| РАССМОТРЕНО | СОГЛАСОВАНО | УТВЕРЖДЕНО |
|---|---|---|
| Методическим объединением | Педагогическом советом | Директор МБОУ СОШ № 25 им.П.К.Каледина |
| Руководитель МО естественно-научного цикла | Зам.директора по УВР | |
| Е.С.Окулич | Г.И. Лускова. | Л.А. Свиткина. |
| Пр. № 1 от «27» августа 2026 г. | Протокол №1 от «27» августа 2026 г. | Приказ № 160 от «27» августа 2026 г. |

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**учебного предмета «Домоводство»**

для обучающихся с ОВЗ 9 «А» класса

2 вариант.

**Новочеркасск, 2026**

**Пояснительная записка**

Обучение ребенка с ограниченными возможностями здоровья ведению домашнего хозяйства является важным направлением подготовки к самостоятельной жизни. Благодаря занятиям по домоводству реализуется возможность посильного участия в работе по дому, воспитывается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами.

Цель обучения: повышение самостоятельности обучающихся в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности.

Задачи:
1. Формирование умений обращаться с инвентарем и электроприборами;
2.Освоение действий по приготовлению пищи, осуществлению покупок, уборке помещения и территории, уходу за вещами;
3.Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
4.Воспитание уважительного отношения к трудовой деятельности.

Нормативно-правовая база:
1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 23.05.2025) "Об образовании в Российской Федерации"
2. Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 N 1599 (ред. от 08.11.2022) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)" (Зарегистрировано в Минюсте России 03.02.2015 N 35850)
3.Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"(вместе с "СП 2.4.4283-26. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 N86855)

2. Общая характеристика учебного предмета
Программа включает следующие основные разделы: «Покупки», «Уход за вещами», «Обращение с кухонным инвентарем», «Приготовление пищи», «Уборка помещений и территории».
Обучение носит практико-ориентированный характер. Концентрическое

расположение материала позволяет постепенно наращивать сведения по каждой теме, обеспечивая постоянное повторение и углубление пройденного. Особое внимание уделяется технике безопасности при работе с бытовыми приборами, колющими и режущими предметами, а также химическими средствами бытового назначения.

3. Планируемые результаты

Личностные результаты:

1.Принятие и освоение социальной роли обучающегося;

2.Развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки;

3.Формирование уважительного отношения к труду и людям труда;

4.Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками.

Предметные результаты:

1.Умение выполнять доступные бытовые поручения (приготовление пищи, уборка, стирка, глажение, сервировка стола);

2.Соблюдение технологических процессов в хозяйственно-бытовой деятельности;

3.Знание и соблюдение гигиенических и санитарных правил хранения вещей, продуктов, химических средств;

4.Умение использовать бытовую технику и инструменты с соблюдением правил безопасности.

4. Учебно-тематический план

| № | Раздел | Кол-во часов |
|---|---|---|
| 1 | Покупки | 12 |
| 2 | Обращение с кухонным инвентарем | 30 |
| 3 | Приготовление пищи | 40 |
| 4 | Уход за вещами | 40 |
| 5 | Уборка помещений и территории | 40 |
| 6 | Повторение и обобщение | 8 |
| | Итого | 170 |

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

| № п/п | Тема урока | Количество часов | | | Дата изучения |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Всего | Контрольные работы | Практические работы | |
| 1. | Вводное занятие. Планирование покупок | 1 | | | 01.09.2026 |
| 2. | Выбор места совершения покупок | 1 | | | 01.09.2026 |
| 3. | Ориентация в отделах магазина | 1 | | | 03.09.2026 |
| 4. | Нахождение нужного товара | 1 | | | 03.09.2026 |
| 5. | Взвешивание товара | 1 | | | 07.09.2026 |
| 6. | Складывание покупок в сумку | 1 | | | 08.09.2026 |
| 7. | Расчёт на кассе | 1 | | | 08.09.2026 |
| 8. | Оплата картой и наличными | 1 | | | 10.09.2026 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9. | Проверка чека и сдачи | 1 | | 10.09.2026 |
| 10. | Раскладывание продуктов | 1 | 1 | 14.09.2026 |
| 11. | Сроки годности продуктов | 1 | | 15.09.2026 |
| 12. | Обобщение по разделу «Покупки» | 1 | | 15.09.2026 |
| 13. | Посуда для сервировки стола | 1 | | 17.09.2026 |
| 14. | Посуда для приготовления пищи | 1 | | 17.09.2026 |
| 15. | Кухонные принадлежности | 1 | | 21.09.2026 |
| 16. | Чистая и грязная посуда | 1 | | 22.09.2026 |
| 17. | Очищение посуды от остатков | 1 | | 22.09.2026 |
| 18. | Мытьё посуды: намыливание | 1 | | 24.09.2026 |
| 19. | Мытьё посуды: ополаскивание | 1 | | 24.09.2026 |
| 20. | Сушка посуды | 1 | | 28.09.2026 |
| 21. | Алгоритм мытья посуды | 1 | | 29.09.2026 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 22. | Уход за кухонными принадлежностями | 1 | | 29.09.2026 |
| 23. | Хранение посуды | 1 | | 01.10.2026 |
| 24. | Обобщение по теме «Уход за посудой» | 1 | 1 | 01.10.2026 |
| 25. | Правила гигиены на кухне | 1 | 1 | 05.10.2026 |
| 26. | Подготовка к приготовлению блюда | 1 | | 06.10.2026 |
| 27. | Мытьё продуктов | 1 | | 06.10.2026 |
| 28. | Чистка овощей | 1 | | 08.10.2026 |
| 29. | Нарезание продуктов: кубиками | 1 | | 08.10.2026 |
| 30. | Нарезание: кольцами, полукольцами | 1 | | 12.10.2026 |
| 31. | Натирание на терке | 1 | | 13.10.2026 |
| 32. | Приготовление бутербродов | 1 | | 13.10.2026 |
| 33. | Приготовление салата из свежих овощей | 1 | 1 | 15.10.2026 |
| 34. | Приготовление салата из вареных овощей | 1 | | 15.10.2026 |
| 35. | Варка продуктов: включение плиты | 1 | | 19.10.2026 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 36. | Варка: набор воды, закладка продукта | 1 | | 20.10.2026 |
| 37. | Варка: установка таймера, выключение | 1 | | 20.10.2026 |
| 38. | Приготовление каши | 1 | | 22.10.2026 |
| 39. | Приготовление компота | 1 | | 22.10.2026 |
| 40. | Обобщение по разделу «Приготовление пищи» | 1 | | 05.11.2026 |
| 41. | Виды стирки: ручная и машинная | 1 | | 05.11.2026 |
| 42. | Устройство стиральной машины | 1 | | 09.11.2026 |
| 43. | Правила безопасности при стирке | 1 | 1 | 10.11.2026 |
| 44. | Сортировка белья | 1 | | 10.11.2026 |
| 45. | Сортировка по ткани | 1 | | 12.11.2026 |
| 46. | Машинная стирка: закладывание белья | 1 | | 12.11.2026 |
| 47. | Машинная стирка: насыпание порошка | 1 | | 16.11.2026 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 48. | Машинная стирка: установка программы | 1 | | 17.11.2026 |
| 49. | Машинная стирка: запуск и отключение | 1 | | 17.11.2026 |
| 50. | Вынимание и сушка белья | 1 | | 19.11.2026 |
| 51. | Ручная стирка мелких вещей | 1 | | 19.11.2026 |
| 52. | Подбор моющих средств | 1 | | 23.11.2026 |
| 53. | Устройство утюга | 1 | | 24.11.2026 |
| 54. | Правила безопасности при глажении | 1 | 1 | 24.11.2026 |
| 55. | Глажение: подготовка | 1 | 1 | 26.11.2026 |
| 56. | Глажение: последовательность | 1 | | 26.11.2026 |
| 57. | Глажение: складывание | 1 | | 30.11.2026 |
| 58. | Складывание одежды | 1 | | 01.12.2026 |
| 59. | Хранение одежды | 1 | | 01.12.2026 |
| 60. | Вывешивание на плечики | 1 | | 03.12.2026 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 61. | Мелкий ремонт: пришивание пуговиц | 1 | | 03.12.2026 |
| 62. | Мелкий ремонт: зашивание шва | 1 | | 07.12.2026 |
| 63. | Уход за обувью | 1 | | 08.12.2026 |
| 64. | Чистка зимней одежды | 1 | | 08.12.2026 |
| 65. | Сезонное хранение одежды | 1 | 1 | 10.12.2026 |
| 66. | Обобщение по разделу «Уход за вещами» | 1 | | 10.12.2026 |
| 67. | Практикум: ручная стирка | 1 | | 14.12.2026 |
| 68. | Практикум: машинная стирка | 1 | | 15.12.2026 |
| 69. | Практикум: глажение белья | 1 | | 15.12.2026 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 70. | Практикум: складывание вещей | 1 | 17.12.2026 |
| 71. | Практикум: пришивание пуговиц | 1 | 17.12.2026 |
| 72. | Практикум: уход за обувью | 1 | 21.12.2026 |
| 73. | Практикум: уход за одеждой | 1 | 22.12.2026 |
| 74. | Практикум: хранение вещей | 1 | 22.12.2026 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 75. | Практикум: мелкий ремонт одежды | 1 | 24.12.2026 |
| 76. | Практикум: уход за вещами (обобщение) | 1 | 24.12.2026 |
| 77. | Резерв: отработка навыков стирки | 1 | 28.12.2026 |
| 78. | Резерв: отработка навыков глажения | 1 | 29.12.2026 |
| 79. | Резерв: отработка навыков ремонта | 1 | 29.12.2026 |
| 80. | Резерв: обобщение за четверть | 1 | 11.01.2027 |
| 81. | Уборочный инвентарь | 1 | 12.01.2027 |
| 82. | Уход за уборочным инвентарем | 1 | 12.01.2027 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 83. | Сухая уборка: подметание пола | 1 | 14.01.2027 |
| 84. | Сухая уборка: сбор мусора | 1 | 14.01.2027 |
| 85. | Влажная уборка: подготовка | 1 | 18.01.2027 |
| 86. | Влажная уборка: мытьё пола | 1 | 19.01.2027 |
| 87. | Влажная уборка: вытирание пыли | 1 | 19.01.2027 |
| 88. | Уборка мебели | 1 | 21.01.2027 |
| 89. | Уборка кухни | 1 | 21.01.2027 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 90. | Уборка санузла | 1 | 25.01.2027 |
| 91. | Моющие средства | 1 | 26.01.2027 |
| 92. | Уборка бытового мусора | 1 | 26.01.2027 |
| 93. | Подметание территории | 1 | 28.01.2027 |
| 94. | Сгребание травы и листьев | 1 | 28.01.2027 |
| 95. | Уборка снега | 1 | 01.02.2027 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 96. | Уход за растениями: полив | 1 | 02.02.2027 |
| 97. | Уход: опрыскивание, протирание листьев | 1 | 02.02.2027 |
| 98. | Пересадка растений | 1 | 1 04.02.2027 |
| 99. | Уход за территорией у дома | 1 | 1 04.02.2027 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 100. | Обобщение по разделу «Уборка» | 1 | 08.02.2027 |
| 101. | Практикум: сухая уборка | 1 | 09.02.2027 |
| 102. | Практикум: влажная уборка | 1 | 09.02.2027 |
| 103. | Практикум: уборка кухни | 1 | 11.02.2027 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 104. | Практикум: уборка санузла | 1 | 11.02.2027 |
| 105. | Практикум: уборка территории | 1 | 15.02.2027 |
| 106. | Практикум: уход за растениями | 1 | 16.02.2027 |
| 107. | Практикум: уход за мебелью | 1 | 16.02.2027 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 108. | Практикум: использование моющих средств | 1 | 18.02.2027 |
| 109. | Практикум: уборка (обобщение) | 1 | 18.02.2027 |
| 110. | Резерв: отработка навыков уборки | 1 | 22.02.2027 |
| 111. | Повторение: правила безопасности | 1 | 25.02.2027 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 112. | Повторение: покупки | 1 | 25.02.2027 |
| 113. | Повторение: уход за вещами | 1 | 01.03.2027 |
| 114. | Повторение: приготовление пищи | 1 | 02.03.2027 |
| 115. | Повторение: уборка | 1 | 02.03.2027 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 116. | Повторение: уход за растениями | 1 | 1 | 04.03.2027 |
| 117. | Диагностическое задание № 1 | 1 | | 04.03.2027 |
| 118. | Диагностическое задание № 2 | 1 | | 09.03.2027 |
| 119. | Диагностическое задание № 3 | 1 | | 09.03.2027 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 120. | Итоговое занятие за четверть | 1 | 11.03.2027 |
| 121. | Практикум: сервировка стола к завтраку | 1 | 11.03.2027 |
| 122. | Практикум: сервировка стола к обеду | 1 | 15.03.2027 |
| 123. | Практикум: сервировка стола к ужину | 1 | 16.03.2027 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 124. | Практикум: складывание салфеток | 1 | 16.03.2027 |
| 125. | Практикум: расстановка приборов | 1 | 18.03.2027 |
| 126. | Практикум: сервировка (обобщение) | 1 | 18.03.2027 |
| 127. | Практикум: приготовление бутербродов | 1 | 22.03.2027 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 128. | | 1 | 23.03.2027 |
| | Практикум: приготовление салата | | |
| 129. | | 1 | 23.03.2027 |
| | Практикум: приготовление каши | | |
| 130. | | 1 | 25.03.2027 |
| | Практикум: приготовление компота | | |
| 131. | | 1 | 25.03.2027 |
| | Практикум: приготовление простых блюд | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 132. | Практикум: приготовление гарнира | 1 | 05.04.2027 |
| 133. | Практикум: приготовление напитков | 1 | 06.04.2027 |
| 134. | Практикум: приготовление (обобщение) | 1 | 06.04.2027 |
| 135. | Практикум: ручная стирка | 1 | 08.04.2027 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 136. | Практикум: машинная стирка | 1 | 08.04.2027 |
| 137. | Практикум: глажение белья | 1 | 12.04.2027 |
| 138. | Практикум: складывание вещей | 1 | 13.04.2027 |
| 139. | Практикум: уход за вещами (обобщение) | 1 | 13.04.2027 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 140. | Практикум: сухая уборка | 1 | 15.04.2027 |
| 141. | Практикум: влажная уборка | 1 | 15.04.2027 |
| 142. | Практикум: уборка кухни | 1 | 19.04.2027 |
| 143. | Практикум: уборка санузла | 1 | 20.04.2027 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 144. | Практикум: уборка (обобщение) | 1 | 20.04.2027 |
| 145. | Практикум: уборка территории | 1 | 22.04.2027 |
| 146. | Практикум: уход за растениями | 1 | 22.04.2027 |
| 147. | Практикум: уход за территорией (обобщение) | 1 | 26.04.2027 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 148. | Повторение: покупки | 1 | | 27.04.2027 |
| 149. | Повторение: кухонный инвентарь | 1 | | 27.04.2027 |
| 150. | Повторение: приготовление пищи | 1 | 1 | 29.04.2027 |
| 151. | Повторение: уход за вещами | 1 | | 29.04.2027 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 152. | Повторение: уборка | 1 | 03.05.2027 |
| 153. | Повторение: правила безопасности | 1 | 04.05.2027 |
| 154. | Диагностическое задание № 1 | 1 | 04.05.2027 |
| 155. | Диагностическое задание № 2 | 1 | 06.05.2027 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 156. | Диагностическое задание № 3 | 1 | 06.05.2027 |
| 157. | Диагностическое задание № 4 | 1 | 11.05.2027 |
| 158. | Итоговое практическое задание | 1 | 11.05.2027 |
| 159. | Обобщение: покупки и кухня | 1 | 13.05.2027 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 160. | Обобщение: уход за вещами | 1 | 13.05.2027 |
| 161. | Обобщение: уборка | 1 | 17.05.2027 |
| 162. | Обобщение: растения | 1 | 18.05.2027 |
| 163. | Повторение: алгоритмы действий | 1 | 18.05.2027 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 164. | Повторение: техника безопасности | 1 | 20.05.2027 |
| 165. | Итоговое тестирование | 1 | 20.05.2027 |
| 166. | Анализ итогового тестирования | 1 | 24.05.2027 |
| 167. | Подведение итогов года | 1 | 25.05.2027 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 168. | Итоговое практическое занятие | 1 | | 25.05.2027 |
| 169. | Резерв: отработка навыков | 1 | | 25.05.2027 |
| 170. | Итоговое занятие | 1 | | 25.05.2027 |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 0 | 10 | |