

Принято  
на заседании  
педагогического совета  
(протокол № 1  
от 30.08.2022 г.)

Согласовано  
с Советом  
МБОУ СОШ № 25  
им.П.К.Каледина  
«30» августа 2022г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 25  
им. П. К. Каледина  
\_\_\_\_\_ Ковалева Т.В.  
Приказ № 324 от 31.08.2022г.

## **Положение о спортивных соревнованиях «Настоящие парни»**

### **I. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными документами:
- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральный закон "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 14.07.2022 N 295-ФЗ (последняя редакция),
  - Указом Президента РФ от 7 мая 2012 г. N 599 "О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки";
  - Приказом Министерства Просвещения РФ от 09 ноября 2018 г. № 196 “Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам”;
  - Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14, зарегистрированного в Минюсте РФ 20.08.2014 г., регистрационный номер 33660);
  - Уставом МБОУ СОШ № 25 им. П.К.Каледина.

### **1.2. Основные цели соревнований:**

- формирование у подрастающего поколения патриотических и физических качеств и чувства сопричастности к жизни Отечества, позитивной мотивации к службе в рядах ВС России;
- воспитание уважения к ветеранам Великой Отечественной войны, боевых действий;
- развитие физических, спортивных способностей учащихся , укрепление физической закалки и выносливости;
- повышение интереса к занятиям спортом, физкультурой;
- повышение культуры спортивного этикета, командного духа;
- пропаганда здорового образа жизни;
- проверка уровня знаний, умений и навыков по ОБЖ, основам военной службы, прикладной физической подготовке;
- популяризация активных видов спорта, воспитание уважения к военно-прикладным видам спорта, выявление сильнейшей команды для участия в городских соревнованиях «А ну-ка, парни!»

Соревнования проводится среди учащихся 7 – 11 классов в рамках месячника военно-патриотического воспитания.

Каждый класс представляет спортивную команду из 6 юношей.

Каждая команда должна иметь:

1. Название команды и спортивный девиз.
2. Спортивную форму и спортивную обувь.

3. Отличительный знак команды (форму, майки, ленточки, характеризующие название команды)
4. Одну большую эмблему (формат А 4) для жюри.
5. Подготовленных болельщиков с плакатами и кричалками, поддерживающими свою команду.

## II. Место проведения:

Спортивные соревнования «Настоящие парни» проводятся в спортивном зале МБОУ СОШ № 25 им. П.К. Каледина.

## III. Подведение итогов:

Итоги спортивных соревнований «Настоящие парни» подводятся в день соревнований. Победители 10 – 11 классов в личном первенстве войдут в команду школы, принимающую участие в городском конкурсе «А ну-ка, парни!»

## IV. Программа проведения:

Соревнования будут проходить по следующим этапам:

1. Приветствие команды (название, девиз, отличительный знак), эмблема.
2. Этапы соревнований:

### 1. Состязание эрудитов

Викторина по вопросам истории Отечества, Великой Отечественной войны, истории Новочеркасска, проверка уровня знаний, умений и навыков по ОБЖ, основам военной службы.

### 2. Подтягивание на перекладине

Упражнение выполняется на перекладине прямым хватом. Подтягивание считается правильным из виса на перекладине на прямых руках, при подтягивании подбородок должен быть выше перекладины, корпус не раскачиваться, ноги не сгибать в коленях, не перекрещивать. Ноги вместе. Фиксация в низу не более 3 секунд. Оценка: одно подтягивание – 1 балл.

### 3. Этап «Гражданская оборона»

#### Разборка автомата

Разборка автомата на время (выполняет 1 человек)

#### Одевание костюма ОЗК

Одевание костюма ОЗК на время (выполняет 1 человек)

#### Одевание противогазов

Одевание противогазов на время (выполняет 4 человека)

### 4. Отжимание и пресс

Отжимание и пресс на время (выполняет вся команда)

### 5. «Самый меткий»

Попадание мячом в корзину (выполняет вся команда)

### 6. «Прыжки через скакалку»

Прыжки через скакалку за 1 минуту (выполняет вся команда)

### 7. «Точно в цель»

Дартс. За 3 попытки каждый участник должен попасть в цель (выполняет вся команда)

### 8. Командная эстафета

Кочки ( в качестве кочек – гимнастические обручи, 6 штук) Штраф: заступ за границы обруча – 5 секунд

Бег по скамейке. Штраф: соскок со скамейки – 5 секунд

Преодоление препятствия (Козел) – с опорой на одну руку.

Штраф: преодоление препятствия другим способом – 5 секунд

Кувырок через голову.

Штраф: отсутствие группировки, кувырок на голову – 5 секунд

Бросок мяча в кольцо с установленного места (3 броска, каждый нерезультативный бросок в корзину оценивается 5 секундным штрафом)

Свободный бег

Передача эстафеты

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 404802855474637294615845180588164683728956522365

Владелец Ковалева Татьяна Валерьевна

Действителен с 08.12.2022 по 08.12.2023