

«ЧТОБЫ РЕБЕНОК НЕ СТАЛ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ»

Памятка по предупреждению случаев половой неприкосновенности детей и подростков.

Эта памятка предназначена для тех, кто не хочет, чтобы его ребенок стал жертвой преступления, считаем важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода против детей и подростков.

Жизнь и здоровье – самое дорогое что есть у человека.

Здоровье детей – это будущее нашей страны.

Эта памятка предназначена для тех, кто:

- НЕ ХОЧЕТ, чтобы ребенок стал жертвой преступления;
- ХОЧЕТ, обеспечить спокойствие и порядок в своем микрорайоне и на улицах города;
- ГОТОВ совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершения преступлений в отношении жизни и половой неприкосновенности детей и подростков;
- СЧИТАЕТ своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода манья извращенцев против детей и подростков;
- А ТАКЖЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗНАЕТ, что не может оставаться равнодушным к действиям насильников и убийц;

Эта памятка подскажет вам, как себя вести и куда обратиться, если ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем преступления!

Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?

Потому что дети доверчивы и беспечны! А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку.

Избежать насилия можно, но для этого необходимо:

- объяснить ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома.
- стать для ребенка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями;
- серьезно воспринять рассказ о совершенном в отношении него насилии со стороны знакомых, родственников;
- поддерживать отношения с друзьями детей и их родителями;
- не отпускать ребенка на улицу одного (когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается);
- знать, что ребенок смотрит (исключить просмотр фильмов с сексуальными сценами и сценами насилия).

Соблюдая правила безопасности, Ваш ребенок сможет избежать подстерегающей его опасности, принять правильное решение в сложной ситуации.

Для этого Вашему ребенку нужно навсегда усвоить **«Правило пяти нельзя»:**

- Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- Нельзя садиться в чужую машину.

- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или куда-либо.
- Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Также Вы должны внушить своему ребенку следующие **правила поведения вне дома**.

Если у ребенка появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него, либо остановиться и пропустить этого человека вперед.

Если незнакомец просто попросит показать нужную улицу или поднести ему сумку, проводить до магазина и т.д. Объясни, как ему как пройти до интересующего места, и ни в коем случае нельзя поддаваться на его уговоры проводить. Даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, а ты его никогда не видел, нельзя с ним идти.

Ты должен всегда отвечать «НЕТ».

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали тебя об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.
- Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

Ненужные разговоры с посторонними.

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома, посмотреть животное, поиграть в любимую игру, сходить в магазин за конфетами, мороженым и т.д. Ребенок не должен разговаривать с незнакомцем и ни в коем случае не соглашаться на предложения незнакомца.

Информацию до ребенка необходимо доводить постепенно, можно в форме игры.

Объясни ребенку, что преступником не всегда является взрослый человек, им может быть и подросток (знакомый, одноклассник и т.д.). Любой насильник умеет войти в доверие, т.к. превращается в доброго и ласкового собеседника.

Поэтому совет:

- на все уговоры пойти куда-нибудь в уединенное место (строящиеся здание, подвал или квартиру), чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить: «НЕТ»-даже если очень интересно.

Как быть если взрослый очень настойчив?

Если он говорит тебе: «Я думал, ты уже большой, а тебе, оказывается мама не разрешает!». Все равно ответ один – «НЕТ»!

Придя домой, надо обязательно рассказать об этом человеке.

Всегда предупреждай родственников о том, куда идешь, и проси их встретить в вечернее время.

Дома тоже не всегда безопасно. Не открывай дверь незнакомым людям.

Что нужно знать, чтобы не стать жертвой насильника:

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать, куда и с кем отправляешься.

- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «НЕТ».
- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси когда и куда можно подойти вместе с родителями, либо спроси телефон, чтобы с предлагающими услуги могли связаться взрослые.
- Если рядом с тобой остановилась машина, как можно дальше отойди от нее (могут силой усадить в нее и увезти). Ни в коем случае не разговаривай с людьми в машине, а тем более не соглашайся сесть в машину.
- Если человек не отстает от тебя, постарайся выйти к проезжей части и подойти к людям, ни в коем случае не заходи в тихие дворы, а тем более – в чужие подъезды.
- Если у тебя сотовый телефон, позвони родителям или знакомым, громко скажи где находишься, попроси встретить.

САМЫЕ опасные места, в которых можно стать жертвой:

ПОДЪЕЗД. ЛИФТ. ЧУЖАЯ МАШИНА. УЛИЦА.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ПОДЪЕЗДЕ

Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли за тобой кто-либо следом. Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 мин, а если незнакомец не уходит, то можно поступить следующим образом:

- если в подъезде имеется домофон, либо у тебя есть с собой сотовый телефон, позвони и попроси родителей выйти и забрать тебя с улицы, при этом рассказав причины твоего волнения.

- если незнакомый мужчина находится в подъезде, в подъезд не заходи, а если вошел, то сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

Не выходи из квартиры на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.

При внезапном нападении защищайся любым способом, а при первой возможности убегай, громко кричи и зови на помощь.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛИФТЕ:

- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдет кабину.

- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.

- Если незнакомец все-таки зашел в лифт, то не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями, спроси какой ему этаж, после ответа скажи, что тебе выходить гораздо раньше, и постарайся нажать на кнопку вызов второго этажа.

- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь. (Не бойся глупо выглядеть, даже если ошибся).

- Если вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам.

- Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с ним, постарайся как можно подробнее запомнить его внешность, одежду, манеру разговаривать.

- Если можешь – защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи убегай, в чем есть.

Оказавшись в безопасности, немедленно расскажи о случившемся родителям и позвони в полицию, сообщи что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушел нападавший.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПРЕДЛОЖЕНИЕ СЕСТЬ В ЧУЖУЮ МАШИНУ:

- Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо четко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне сидит женщина.

- Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять правила поведения в автомобиле.

- Постарайся не добираться на попутной машине, лучше воспользоваться услугами такси, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.

- Если у тебя есть сотовый телефон, постарайся постоянно разговаривать с родственниками, знакомыми и сообщать маршрут передвижения.

- Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, открой дверь или постарайся разбить окно, то есть делай все, чтобы привлечь к машине внимание других водителей, либо сотрудника полиции.

- Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины. Не садись в «тонированную машину», а также машину, в которой уже сидят пассажиры.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ:

На улице даже днем детей подстерегает множество опасностей. Вот что надо делать, если к тебе пристает незнакомец:

- Не жди, когда тебя схватят, убегай в сторону, где много людей.

- Если можешь, брось в лицо нападающему что-нибудь (портфель, мешок с обувью или просто мелочи), что бы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.

- Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку. Используй любые подсобные средства: ручку, расческу (вонзи в лицо, ногу, или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего). Дерись изо всех сил, не размахивая беспорядочно руками. Надо причинить максимальную боль нападающему. Как только он ослабит хватку – убегай.

Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха, можно подойти к женщине, которая вызовет доверие, или пожилой паре и идти рядом с ними.

В автобусе, трамвае, метро, электричке садись рядом ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.

Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать дорогу.

Не ходи в отдаленные и безлюдные места. Иди по улице в темное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички. Переходи по подземному переходу в группе. Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейти на другую сторону улицы или измени маршрут.

Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону улицы.

Где Вы можете получить консультацию и помощь специалиста:

**Справочная информация для обращения в случае опасности:
02—вызов полиции**

8-800-2000-122- общероссийский детский телефон доверия