**Алгоритм организации учебного процесса**

**в домашней обстановке:**

1.Проветрить помещение, в котором будешь заниматься.

2.Подготовь рабочее место (достаточное пространство для письменной работы и работы за компьютером, источник света должен быть размещён справа (для левши), слева (для правши).



3.

4. Не забывайте делать регулярные перерывы в занятиях!

Делайте простые физические упражнения для профилактики общего утомления!

Желаем успеха!